

THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 02 NĂM 2026
(Từ ngày 02/02/2026 đến 17/12/2026)

Stt	Tên bản	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Trung tâm	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa
2	Huỗi Lóng A	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa
3	Huỗi Lóng B	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa
4	Nậm Bó	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa
5	Huỗi Hạ	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa	Bánh Mì + Sữa

Người lập



Đỗ Thị Vân

Na Sang, ngày 02 tháng 02 năm 2026

