

UBND XÃ NA SANG
TRƯỜNG MẦM NON SỐ 1 NA SANG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2025
(Từ ngày 29 - 3/10/2025)

Stt	Tên bñ	Thứ	Thứ 2 (ngày 29/9/2025)	Thứ 3 (ngày 30/9/2025)	Thứ 4 (ngày 01/10/2025)	Thứ 5 (ngày 2/10/2025)	Thứ 6 (ngày 3 /10/2025)
1	Trung tâm	Bữa chính	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Trứng rim thịt + cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh su su	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	
2	Huỗi Lóng A	Bữa chính	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Trứng rim thịt + cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh su su	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	
3	Huỗi Lóng B	Bữa chính	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Trứng rim thịt + cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh su su	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	
4	Nậm Bó	Bữa chính	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Trứng rim thịt + cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh su su	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	
5	Huỗi Hạ	Bữa chính	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Trứng rim thịt + cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh su su	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	

Người lập



Đỗ Thị Vân

Na Sang, ngày 28 tháng 9 năm 2025



Điền Thanh Hương

UBND XÃ NA SANG
TRƯỜNG MẦM NON SỐ 1 NA SANG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2025
(Từ ngày 06/10/2025 đến 10/10/2025)

Stt	Tên bản	Thứ	Thứ 2 (ngày 6/10/2025)	Thứ 3 (ngày 7/10/2025)	Thứ 4 (ngày 8/10/2025)	Thứ 5 (ngày 9/10/2025)	Thứ 6 (ngày 10/10/2025)
1	Trung tâm	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
2	Huỗi Lóng A	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
3	Huỗi Lóng B	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
4	Nậm Bó	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
5	Huỗi Hạ	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	

Na Sang, ngày 05 tháng 10 năm 2025

Người lập



Đỗ Thị Vân



Diên Thanh Hương

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025
(Từ ngày 13/10/2025 đến 17/10/2025)

Stt	Tên bản	Thứ	Thứ 2 (ngày 13/10/2025)	Thứ 3 (ngày 14/10/2025)	Thứ 4 (ngày 15/10/2025)	Thứ 5 (ngày 16/10/2025)	Thứ 6 (ngày 17/10/2025)
1	Trung tâm	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
2	Huồi Lóng A	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
3	Huồi Lóng B	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
4	Nậm Bó	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	
5	Huồi Hạ	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Chả cá + thịt rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh thịt băm nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Chè đỗ đen	Bún thịt gà	Cháo thịt băm	Bún thịt gà	

Na Sang, ngày 05 tháng 10 năm 2025

Người lập



Đỗ Thị Vân

