

THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 01 NĂM 2026
(Từ ngày 05/01/2026 đến 31/1/2026)

Stt	Tên bản	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Trung tâm	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa
2	Huồi Lóng A	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa
3	Huồi Lóng B	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa
4	Nậm Bó	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa
5	Huồi Hạ	Bữa chính	Đậu Phụ rim thịt + cà chua	Gà, xào bí xanh	Giò lụa rim cà chua	Thịt gà xào khoai tây	Thịt xào trứng
			Canh rau cải xanh	Canh bí xanh + thịt băm	Canh nấu bí đỏ	Canh khoai tây	Canh su su
		Bữa phụ	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa	Bánh Mi + Sữa

Người lập



Đỗ Thị Vân

Na Sang ngày 05 tháng 01 năm 2026



PHỤ HIỆU TRƯỞNG

Lo Thị Hòa